

Newsletter

Analiza krajowa i najlepsze praktyki

Celem podjętej analizy było zrozumienie luk i potrzeb edukacyjnych osób starszych w zakresie dostępu do informacji i usług zdrowotnych. Analiza pomogła partnerom zebrać aktualne informacje na temat stanu świadomości zdrowotnej w każdym kraju V4. Badania skupiły się również na wykorzystaniu nowych narzędziach cyfrowych pozwalających na podnoszenie kompetencji zdrowotnych.

Po zakończeniu analizy partnerzy utworzyli tabelę porównawczą zawierającą listę głównych ustaleń i obiecujących środków wdrożonych w ich krajach, a także cele, które mają nadzieję osiągnąć. Dyskusje na temat ustaleń pomogły także partnerom w opracowaniu pomysłów na wspólną, innowacyjną metodologię poprawy świadomości zdrowotnej.

Drugie spotkanie partnerów

W dniu 9 maja 2022 roku odbyło się drugie spotkanie online wszystkich partnerów projektu INHEAL. Dyskusje toczyły się wokół postępów analiz krajowych, opracowaniu wspólnej metodologii i programu szkoleniowego. Kluczowe tematy obejmowały analizę wspólnych wyników dotyczących świadomości zdrowotnej. Podjęto również decyzję, jakie informacje uwzględnić w metodologii oraz wybrano organizacje zakwalifikowane do późniejszych szkoleń w zakresie użytkowania metodologii.

Wspólna metodologia

Od lutego 2023 r. metodologia opracowana w ramach projektu INHEAL jest dostępna online w wielu językach. Jest swobodnie i powszechnie dostępna dla każdego, kto chce rozwinąć swoją wiedzę zdrowotną. Metodologia opiera się na szeroko zakrojonych badaniach i analizach krajowych w krajach V4. Ma na celu wypełnienie luk wiedzy i wsparcie rozwiązania zidentyfikowanych problemów poprzez zapewnienie przewodnika wyjaśniającego zagadnienia dotyczące podnoszenia kompetencji zdrowotnych, w tym z użyciem narzędzi cyfrowych. Metodologia zawiera zidentyfikowane skuteczne praktyki i narzędzia wspierające rozwój kompetencji zdrowotnych. Przewodnik służy jako baza wiedzy i artykułuje podobieństwa, różnice i specyficzne potrzeby w każdym kraju. Przewodnik umożliwia organizacjom pracującym z osobami starszymi wykorzystanie wiedzy i materiałów wygenerowanych w ramach projektu.

Newsletter

Szkolenie opiekunów

W okresie od listopada do grudnia 2022 r. różne organizacje skupiające osoby starsze, takie jak domy seniora i uniwersytety trzeciego wieku, zostały zaproszone w Pradze, Warszawie, Budapeszcie i Koszycach do udziału w projekcie i odbycia szkoleń w zakresie dzielenia się informacjami, wiedzą i rozwiązaniami zebranymi zgodnie z metodologią.

16 listopada służby socjalne i inne organizacje w Pradze zostały zaproszone do udziału w szkoleniu zorganizowanym w ramach projektu INHEAL. Celem było zapewnienie opiekunom narzędzi do wdrażania zaleceń i działań wynikających z metodologii, w celu poprawy świadomości zdrowotnej osób starszych.

Centrum Aktywnego Starzenia się w Koszycach i inne organizacje wzięły udział w szkoleniu opiekunów 1 grudnia. Dowiedzieli się, jak organizować i koordynować seminaria i warsztaty, aby pomóc osobom starszym zachować zdrowie i pozyskiwać informacje kluczowe dla utrzymania dobrostanu.

5 grudnia projekt INHEAL zorganizował szkolenie dla Krajowej Federacji Węgierskich Stowarzyszeń Emerytów w Budapeszcie. Uczestnicy zostali przeszkoleni w zakresie dzielenia się informacjami, wiedzą i rozwiązaniami zebranymi w ramach wspólnej metodologii, w celu poprawy świadomości zdrowotnej osób starszych w regionie V4.

W szkoleniu dla opiekunów, które odbyło się 6 grudnia w Drobinie, uczestniczyli przedstawiciele rad seniorów, ośrodków pomocy społecznej oraz Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Doskonali oni swoje umiejętności w zakresie edukacji zdrowotnej wśród osób starszych w swoich społecznościach.



Newsletter

Platforma internetowa

Opracowywana platforma ma na celu zwiększanie świadomości zdrowotnej oraz promowanie świadomości na temat rozwiązań zdrowotnych i cyfrowych wśród kluczowych grup docelowych, w tym urzędników publicznych, przedstawicieli organizacji seniorów i samych seniorów. Obejmuje trzy główne filary:

- O INHEAL: Ta sekcja przedstawia projekt, jego partnerów i powiązane wyniki.
- Znajomość zasad zdrowia: platforma regularnie aktualizuje i dostosowuje określone treści na podstawie analiz krajowych i wspólnej metodologii. Podejście jest uproszczone i wykorzystuje dostosowane słownictwo i elementy wizualne, aby zwiększyć zrozumienie dla osób starszych.
- Referencje krajowe: Platforma udostępnia linki do odpowiednich i godnych zaufania źródeł i stron internetowych krajowych, takich jak instytucje i opracowania naukowe.

Podsumowując, głównym celem platformy jest dotarcie do szerokiego grona odbiorców i podniesienie poziomu wiedzy zdrowotnej wśród seniorów. Serwis oferuje dostępne i cenne informacje na temat rozwiązań zdrowotnych i cyfrowych.

Dowiedz się więcej

Aby uzyskać dostęp do wyników projektu, odwiedź stronę internetową projektu (<https://www.inhealvisegrad.eu/>)

lub sprawdź stronę na Facebooku (<https://www.facebook.com/InhealProject>).

Platformy te zapewniają wygodny dostęp do cennych zasobów generowanych przez projekt.